



# Emile SAAB

## Manager Sportif

Actuellement responsable de fitness chez BodyHit Val d'Europe, où je suis chargé du recrutement et de la formation de l'équipe, de la distribution des tâches et de la supervision. Diplômé d'un Master 2 en STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives), ce qui m'a permis d'élargir mes connaissances non seulement dans le domaine de la kinésithérapie (qui est mon diplôme de licence), mais aussi dans le domaine de la préparation physique ainsi que dans le management. Je souhaite partager et développer mes connaissances dans les domaines du management, de la préparation physique et de la kinésithérapie.

## Contact

### Telephone

+330768634868

### Adresse mail

emile\_saab963@hotmail.com

### Adresse

99 Avenue du General Leclerc-  
94700 Maisons-Alfort-France

## Education

2022

**Mastères en STAPS -  
Entraînement et optimisation de  
la performance sportive -  
Sorbonne Paris Nord**

2014

**Bachelor en Kinésithérapie**

Université Antonine Liban

## Expérience Professionnel

-Évaluation, diagnostic, réhabilitation  
et prévention des blessures par le  
biais de la kinésithérapie

-Mise en œuvre et exécution d'un  
programme de force et de  
conditionnement

-Gestion et leadership d'équipe dans  
l'environnement de travail

-Entraînement personnel

## Langues

Anglais

Français

Arabe

## Experience

### 2020- Aujourd'hui

BodyHIT- Versailles - Chessy - France

#### Manager et entraîneur

-Entraîneur personnel

-Réatlétiisation et prévention des blessures

-Recrutement et formation d'une équipe d'entraîneur

### 2022

CREPS - Ile de France

Réatlétiisation et préparation de l'équipe nationale junior d'Esgrime de France. Mise en place d'un programme de 8 semaines pour améliorer la performance dynamique à travers l'amélioration du profil force-vitesse de chaque athlète.

### 2015-2020

180 degrees fitness and spa - Beirut

-Entraîneur personnel

-Entraînement et suivi privé pour tout type de clientèle

-Préparation physique pour des athlètes de haut niveau

### 2014 - 2015

Kinésithérapeute de l'équipe de Champville

-Prévention et rééducation des joueurs de basket de première division

-Intervention sur le terrain pendant les matchs en cas de blessures

-Tapping et strapping

### 2014

Lancaster Plaza Hotel - Beirut

-Entraîneur personnel

-Masseur-kinésithérapeute

### 2010-2013

AL-Yarez loisir club - Baabda

-Maitre najeur

## Reference

### Arouni Sipaseuth

Propriétaire de Bodyhit Vesailles  
et Val d'Europe

Téléphone +33640328393

Adresse mail : acsport.versailles@gmail.com

### Wendy Faure

Conseiller haut niveau et haute  
performance -CREPS

Téléphone +33663226707

Adresse mail : wendy.faure@creps-idf.fr