

Curriculum Vitae

Benoît SCHOEFS
Chaussée de Saint-Job, 301
1180 Uccle
benoit.schoefs@gmail.com
+32477605413
Lieu de naissance : Rocourt
Date de naissance : 04/05/1974
Etat civil : marié, 2 enfants.
INAMI : 531104/68/521



Formations

- 1999 : Gradué en kinésithérapie de la Haute Ecole Paul Henry Spaak – I.S.E.K.
Mémoire de fin d'études :
« Intérêt des examens urodynamiques non invasifs dans la mise au point de l'incontinence des enfants ».
- 1999/2001 : Spécialisation en Rééducation Viscérale et Abdomino-Pelvienne via la S.E.R.K. (formateurs : Loïc Dabbadie – Patrick Devillers – Paul Dumont).
- 2011 : Formation en Thérapie Manuelle en uro-gynécologie à Louvain-La-Neuve (formateur : Mr Gian-Marco TROVARELLI).
- 2019 : Master en kinésithérapie à l'HELB – Mémoire de fin de Master :
« L'analyse kinésithérapeutique dans la phase diagnostique des pathologies du périnée féminin offre-t-elle une plus-value pour le traitement ? »
- 2022/2024 : CAPAES – UCL / CPFEB module **A & B**

Parcours professionnel

- 1999 à ce jour : Pratique libérale des soins en kinésithérapie.
- 2000 : Home SEQUOIA sa - kinésithérapeute salarié (1/2 temps)
- 2000 - 2021 : C.H.U. Saint-Pierre de Bruxelles : kinésithérapeute dans l'équipe de gynécologie obstétricale / maternité
- 2003 – 2021 : En charge de la consultation de pré/post natale au C.H.U. Saint-Pierre de Bruxelles.
- 2005 - 2021 : Prise en charge et gestion des stagiaires en kinésithérapie au sein du C.H.U. St-Pierre pour le département de gynécologie / obstétrique.
- 2005 : Supervision et lecteur de mémoires dans la discipline gynécologique pour les HE2B-I.S.E.K. et l'H.E.L.B.
- 2005 à 2015 : Organisation et animation des soirées d'informations sur l'accouchement et l'accueil des patientes au C.H.U. Saint-Pierre de Bruxelles.
- 2006 - 2021: Membre de l'unité de consultation pluridisciplinaire en périnéologie (C.H.U. Saint-pierre – site César de Paepe) à la clinique du périnée de Bruxelles - Médecin responsable : Docteur Ann Pastijn.
- 2008 à 2018 : Ouverture d'un 2ème cabinet privé au centre O+ Médicale (Avenue Henri Jaspar 113 – 1060 Bruxelles) cabinet pluridisciplinaire de soins gynécologiques.
- 2019 / 2020 : HELB – professeur invité à l'HELB Ilya Prigogine - charge de cours : déontologie, superviseur de stages dans le cursus kinésithérapie.
- 2019 à ce jour : Intervenant en tant qu'enseignant dans la QPP en rééducation abdomino-pelvienne (ISEK-HE2B - ULB - Clinique du périnée).
- 2020 / 2021 : HELB – Ilya Prigogine – statutaire Maître assistant. Charge de cours : déontologie, superviseur de stages, Coordination TFE du cursus kinésithérapie.

- 2021 / 2022 : HELB Ilya Prigogine - statutaire Maître assistant.
Charge de cours : déontologie, pratique gynécologique, superviseur de stages,
Coordination TFE dans le cursus kinésithérapie.
- 2022/23 : HELB – Maître assistant à l’HELB – Ilya Prigogine
Charge de cours : déontologie, pratique gynécologique, superviseur de stages,
Coordination TFE dans le cursus kinésithérapie.
- 2023 à ce jour : Coordinateur du cursus kinésithérapie HELB Ilya Prigogine
Charge de cours : déontologie, pratique gynécologique.

Activités sociales et sportives

- Natation sportive
- Scoutisme.
- Hockey sur gazon depuis l’âge de 6 ans.
- Moniteur sportif pour les stages d’été à la commune d’Uccle.
- Membre actif au sein du comité de Ixelles Hockey Club de 1998 à 2006
- 2014 : Membre du C.A. du Linkebeek Hockey Club asbl.
- 2017/2021 : Vice-président et trésorier au sein du C.A. du LHC asbl.

Centres d’intérêts

- Sports (hockey / golf / cyclisme ...)
- Lectures scientifiques.
- Aviation.
- Jardinage.
- Modélisme.

Publications & contributions

Marrec N. & al. (2020). Prévalence de l'incontinence urinaire d'effort chez les adolescentes ou jeunes femmes sportives - *Kinésithér Scient* 2020;625:27-33

Lallemand I, Huet S, Schoefs B, Lecocq M, Bertuit J. (2021) Prévalence de l'incontinence urinaire d'effort chez les patients BPCO - Prevalence of stress urinary incontinence in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Kinésithérapie La revue*
<http://dx.doi.org/10.1016/j.kine.2020.08.013>

Messerli M et al. (2021). Efficacité des exercices du plancher pelvien dans le traitement de la lombalgie chronique non spécifique – revue systématique. *Kinesither Rev* (2021),
<http://dx.doi.org/10.1016/j>.

NZINGA A.M. & al. (2022). Étude des facteurs de risque et de la prévalence de l'incontinence urinaire chez les patients atteints de broncho-pneumopathie chronique obstructive - *Kinésithér Scient* 2022;645:33-41

Reman, T., Gin, P., Trouche, N., Godelaine, A., Schoefs, B., Feipel, V., & Bertuit, J. (2023). Impact of pelvic floor muscle training on pain and functional disability in patients with non-specific low back pain: a pilot three-armed randomized controlled trial. *Journal of pelvic, obstetric and gynaecological physiotherapy*, 133, 38-46.

Reman, T., Balligand, V., Schoefs, B., Feipel, V. & Bertuit, J., (2023). Psychological consequences of female genital mutilation: A mixed method systematic review. *South African Journal of Physiotherapy* 79(1), a1877.
<https://doi.org/10.4102/sajp.v79i1.1877>